

Frangos JE, Alavian CN, Kimball AB. Acne and oral contraceptives: Update on women's health screening guidelines. J Am Acad Dermatol 2008; 58:781-6.

Los anticonceptivos orales (AO) han demostrado ser útiles en el manejo del acné en mujeres, y han sido aprobados por la FDA para dicho propósito. La OMS y el Colegio Americano de Obstetricia y Ginecología (ACOG) sostienen claramente que el examen pélvico y el Papanicolaou ya no son indispensables para iniciar AO en mujeres en edad fértil ya que no incrementan el riesgo de cáncer cervical como antes se pensaba. De hecho las nuevas formulaciones de AO tienen un mejor perfil de seguridad que sus predecesores y aparentemente son incluso protectores contra ciertos tipos de cáncer. Además se ha encontrado que los ensayos de DNA polimerasa para HPV resultan más sensibles para detectar HPV que el Papanicolaou y más recientemente el desarrollo de vacuna para HPV parece que será la herramienta más útil en la reducción en la incidencia tanto de displasia como de cáncer cervical. De ahí que las contraindicaciones absolutas para emplear AO son: embarazo, historia de enfermedad tromboembólica o cardiopatía, enfermedad hepática y tabaquismo intenso. Las relativas son: hipertensión, diabetes, migraña, lactancia y neoplasia activa de hígado o mama.

Comentario del Traductor:

El tema resulta de actualidad porque en otros tiempos cuando los dermatólogos planeábamos indicar un AO referíamos a las pacientes para evaluación pélvica y frotis cervical. En acné, una enfermedad cosmeticamente desfigurante, la asociación de Isotretinoína y AO en mujeres en edad fértil es cuestión obligada y todo parece indicar que con los nuevos AO que contienen 35 microgramos de etinil estradiol o incluso menos, la indicación de un AO por parte del dermatólogo puede ser más expedita.

Dr. José A. Seijo-Cortés